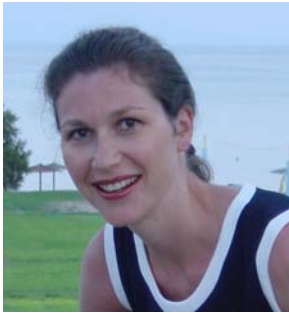


Bei ihr holen sich nicht nur Manager eine schlanke Linie und neuen Drive!



Dr. A. Sarasin Gianduzzo

Sich auf Dauer schlank, vital und attraktiv fühlen

...und dies erst noch mit Lebensgenuss – wer wird da nicht hellhörig? Dass dabei nur ein auf die „persönliche Biochemie“ abgestimmtes Konzept Erfolg bringt, ist für A. Sarasin klar, denn ein Zuviel oder Zuwenig kann zu Heisshunger auf Süßes, frühzeitigen Alterserscheinungen sowie mangelnder körperlicher und geistiger Vitalität führen

Ein Standard AntiAGE-Konzept gibt es nicht!

Frau Dr. A. Sarasin vereint ein auf Dauer erfolgreiches Gewichtsmanagement mit AntiAGE-Massnahmen, welche dem persönlichen, aktuellen Stand der „Durchrostung“ (Grund für Faltenbildung und Krankheit) sowie der „Verzuckerung“ von Membranen (zentraler Faktor für AGEing) gezielt entgegen wirken. Dass dabei die Ernährung, insbesondere spezifische Mikronährstoffe, als wirksamer biologischer „Rostschutz“ eine wichtige Rolle spielen, liegt für Sarasin auf der Hand. So wird das ausgeklügelte und clevere AntiAGE-Konzept, welches die quirlige Fachfrau seit kurzem anbietet, auf jede einzelne Person abgestimmt, denn „ein Standard AntiAGE-Konzept gibt es nicht. Schliesslich ist jeder von uns ein Individuum mit entsprechend unterschiedlicher Biochemie!“

Anti-Aging ist nichts anderes als das Bemühen, Alterungsprozessen effizient entgegenzuwirken, bzw. diese sogar teilweise wieder rückgängig zu machen. Nebst dem Rückgang der Hormone sowie dem Nachlassen der Abwehrkräfte, kommt mit dem Alter die Verzuckerung der Zellmembranen dazu sowie entzündliche Zellschädigung durch Sauerstoff-Radikale. Das AntiAGE-Konzept wirkt diesen Prozessen, welche die Alterung des Körpers beschleunigen, gezielt entgegen.

Schäden durch Sauerstoff-Radikale (Rostzustand)

Sauerstoff-Radikale sind hochreaktive Substanzen, die im normalen Energiestoffwechsel der Körperzelle als Nebenprodukt anfallen. Weitere Einflüsse sind vor allem Stress, UV-Strahlen und Zigarettenrauch. Sie schädigen Zellmembranen sowie Erbsubstanz und sind somit sowohl bei der Alterung der Haut (Faltenbildung) als auch Entstehung typischer Zivilisationskrankheiten wie Herz-Kreislaufkrankungen, Rheuma bis hin zu Krebs beteiligt.

„Verzuckerung“ macht uns alt und krank

AGE bedeutet Advanced Glykosylation Endproducts (sinnigerweise bedeuten die drei Buchstaben im englischen Sprachraum auch „Alter“). Zuckermoleküle reagieren mit Eiweisstrukturen auf Zellebene, fördern somit den Angriff durch Sauerstoff-Radikale und die Entstehung von Krankheit, Vitalitätsverlust und Alter. Zudem setzt schneller Blutzuckeranstieg im Organismus das Signal für Fettaufbau.

Gewichtsmanagement bedeutet gezielter Abbau von Fettgewebe und Stabilisierung auf Dauer. Dabei kommt vor allem der Energie-Dichte, Mahlzeitenfrequenz sowie Bewegung grosse Bedeutung zu. Sarasin stimmt diese Elemente ganz auf das persönliche Umfeld, auf Gewohnheiten, Vorlieben und Genuss ab. „Mehr Essen mit Genuss und Abnehmen ist durchaus möglich!“

Persönlich abgestimmtes Gewichts- und AntiAGE-Konzept
Gewicht verlieren – Vitalität und Leistungsfähigkeit gewinnen!

Das effiziente Coaching
für Firmen-Seminare & Privatpersonen

www.yourlife.ch, asarasin@yourlife.ch

+41 78 697 36 36



Dr. Antoinette Sarasin Gianduzzo

Nach einem Erststudium in Veterinärmedizin hat die Ärztin ein Nachdiplom in Humanernährung an der ETH abgeschlossen und sich in den folgenden Jahren ein grosses Fachwissen auf dem Gebiet der Mikronährstoff-Medizin (Orthomolekulare Medizin) sowie der menschlichen Aging-Programme angeeignet